令和４年　前期レフリー研修　実施報告

令和４年７月 20 日(水)
沖縄県レフリー委員会：国吉

実施日：7 月 17・18 日(日・月)

場所：21 世紀の森 200m トラック(17 日)、県総合公園蹴球場(１８日)

実施内容

17 日(日)については、ランニングコースとブレイクダウン周辺のポジショニングの研修を行いました。参加して頂いた方から、アタックが攻撃の方向を変えて自分の方向にボールが動くときに、ポジショニングが難しいということや、ブレイクダウンをどこから確認したら良いか分からないなどの質問がありました。どうすればプレーを確認しやすくなるかを考えながら、1 時間程度研修を行いました。その後、大中区公民館 3 階にて、大兼久博人氏を講師として、走り始めから止まる動き、身体の切り替えし方を指導して頂きました。参加者からは、今まで考えたことない身体の動かし方を学ぶことが出来て、とても参考になったのでまた指導して頂きたいとの声がありました。その後は、研修は、研修場所をリエッタ中山に移動し試合の映像を確認しみんなで議論をすることができました。

18 日(月)については、KBC 学園協賛第 2 回沖縄県ラグビーフェスティバルにて、試合を担当し研修を行いました。昨日、確認したことを意識してレフリングすることで、今までよりプレーを確認しやすくなったなどや、ライン際までボールを追った際に、まだ遅れてしまうなどの意見がありました。この研修を通してそれぞれが課題を克服するきっかけになればと思います。

最後に、今回の研修に指導者・参加者の合計で 10 名での開催になりました。参加して頂いた方やご協力頂いた方々へ感謝申し上げます。今後もこのような活動を続けていき、沖縄県のラグビーへの関わり方の裾野が広がっていけばと思います。お子さんのラグビー活動を一緒にされるなかで、レフリーをする機会がある保護者や関係者の方々でも参加可能です。また、レフリングに興味のある高校生や大学生、もちろんですが女子選手や興味がある女子の指導者も参加可能です。

今回は案内が直前になってしまいましたが、次回はより多くの方々の参加を楽しみにしております。

※左から、山川さん、照屋さん、宮城さん

※山川さんと大兼久氏のトレーニング中の様子