



2021年12月吉日

関係者各位

女性アスリートに関する情報資料のご送付について

拝啓 師走の候、ますますご盛栄のこととお慶び申し上げます。

東大病院女性診療科・産科では、2017年に女性アスリート外来を開設し、競技レベルを問わずスポーツに参加する女性特有の健康問題に対し、障害予防やコンディショニングの点から診療を行うとともに、女性アスリートや関係者の方々への情報発信、啓発活動を行っております。

この度、スポーツ庁委託事業女性アスリートの育成・支援プロジェクト「女性アスリート支援プログラム」で作成しました「女性アスリート支援のための情報集」を関連資料とともに同封いたしましたので、ご高覧の程、お願い申し上げます。なお、本情報集は東大病院女性アスリート外来のホームページに掲載しており無料ダウンロード可能となっておりますので、今後の女性アスリート支援の参考にさせていただきます。

これらの資料を女性アスリートと女性アスリートを支えるすべての皆様にご活用いただき、パフォーマンスの向上や生涯にわたる健康のための一助となれば幸いです。

敬具

東京大学医学部産婦人科学教室
主任教授 大須賀 穰
准教授 平池 修
特任講師 能瀬 さやか

同封:

- | | |
|---------------------------|----|
| ・女性アスリート支援のための情報集 | 1部 |
| ・女性アスリートのためのオンラインセミナーご案内 | 1部 |
| ・東京大学医学部附属病院 女性アスリート外来ご案内 | 1部 |